

# 四川省中医药发展服务中心

## 四川省中医药发展服务中心 关于印发《基层医疗卫生机构中医全科医生转 岗培训实践技能考核大纲（试行）》的 通知

各有关市（州）卫生健康委、中医药管理局；

根据《国家中医药管理局印发基层医疗卫生机构中医全科医生转岗培训大纲(试行)》(国中医药人教教育便函〔2011〕187号)要求，按照《四川省中医药管理局关于2021年度中医全科医生转岗培训结业考核工作的通知》(川中医药办发〔2021〕34号)的相关工作安排，现将《基层医疗卫生机构中医全科医生转岗培训实践技能考核大纲（试行）》印发，请各市（州）遵照执行。

附件：基层医疗卫生机构中医全科医生转岗培训实践技能考核大纲（试行）



## 附件

# 基层医疗卫生机构中医全科医生转岗培训实践技能考核大纲（试行）

根据《国家中医药管理局印发基层医疗卫生机构中医全科医生转岗培训大纲(试行)》(国中医药人教教育便函〔2011〕187号)要求，结合我省中医全科医生转岗培训工作实际，特制定此考核大纲(试行)。

## 一、考核对象

经四川省中医药管理局备案的各有关市(州)中医药管理部门组织的中医全科医生转岗培训，完成理论培训中集中面授部分、临床培训和基层实践内容的学员。

## 二、考核方式

采取三站考核方法，模拟医疗机构日常工作场景，以答辩和笔试两种方式进行，考核时间共60分钟。总分100分，60分及以上为合格。

### 中医类全科医生转岗培训结业考核考站设置

考站	考核项目	分值	考核时间 (分钟)	考核方式
第一站	临床常见病证及处理	40	20	答辩
	中医医疗门诊病历书写(全科医疗健康档案的建立)	5		笔试

第二站	中医适宜技术应用	15	20	操作+答辩
	社区基本诊查技能、急诊	15		操作+答辩
第三站	中医康复、中医养生保健	15	20	答辩
	医学心理与精神卫生、预防医学	10		答辩
合计		100	60	-

### 三、考核内容

**第一站：临床常见病证及处理、中医医疗门诊病历书写（全科医疗健康档案的建立）。**

#### (一) 临床常见病症及处理

##### 1. 中医全科医学概论

中医药特色的全科医疗综合模式和医患交流的技巧；处方药、非处方药区别，老年用药、儿童用药特点，中药、西药合用用药方法和注意事项。

##### 2. 中医内科

###### (1) 心血管内科

常见心系病证（胸痹、心悸、眩晕、不寐、汗证、心衰病）的中医病因病机、辨证论治；常见心血管疾病（急、慢性心力衰竭、高血压病、心肌炎与心肌病、血脂异常、常见心律失常、常见瓣膜病、稳定性冠心病、急性冠状动脉综合征）的发病机制、临床表现、诊断、鉴别诊断和中西医结合治疗方案；心血管疾病

常用药物的临床应用；心脏电转复。

循环系统的体格检查；血压的测量、心电图检测、心脏电复律、BiPAP无创辅助呼吸抢救心衰、运动平板检测与监护、心肺脑复苏术。

### (2) 呼吸内科

常见肺系病证（感冒、咳嗽、肺热病、哮证、喘证、肺胀、咯血）的中医病因病机、辨证论治；呼吸内科常见病、多发病（上呼吸道感染、急性气管-支气管炎、慢性支气管炎、支气管哮喘、支气管扩张、慢性阻塞性肺疾病、肺炎、肺结核、间质性肺炎、成人呼吸窘迫综合征、肺源性心脏病及呼吸衰竭等）的发病机制、临床表现、诊断、鉴别诊断和中医、中西医结合治疗方案；常见呼吸危急重症（大咯血、自发性气胸、窒息、哮喘持续状态、急性呼吸衰竭等）的处理；呼吸内科常用药物的应用原则。

呼吸系统的体格检查；胸腔穿刺术、肺功能、末梢指氧检测、吸氧、痰标本的正确留取方法、危重病人吸痰、雾化吸入器和气雾剂的使用方法、机械通气、血气分析检测。

### (3) 消化内科

常见脾胃肝胆系病症（胃痞、胃痛、呕吐、腹痛、泄泻、便秘、血证、黄疸、臌胀等）的中医病因、病机、辨证论治；常见消化道疾病（胃食管反流病、慢性胃炎、消化性溃疡、功能性胃肠病、胰腺炎、急性胆道感染、上消化道出血、肝硬化等）发病

机制、诊断、鉴别诊断和治疗原则。常见消化道疾病的腹部CT、MRI的判读。

腹部查体的方法；腹腔穿刺术、三腔两囊压迫术、安置胃管、灌肠的技术。

#### (4) 内分泌科

中医内分泌科常见病症（消渴、瘿病、虚劳、肥胖症等）的病因病机、辨证论治；内分泌科临床常见病糖尿病（包括酮症酸中毒、高渗性昏迷、糖尿病足、肾病、神经病变、代谢综合征等）及甲状腺疾病（包括Graves病、桥本病、亚急性甲状腺炎、甲状腺结节、甲状腺功能减退症、甲状腺功能亢进等）、低血糖（包括药物性低血糖、胰岛素瘤等）、单纯性肥胖、柯兴综合症的发病机制、临床表现、诊断与鉴别诊断以及治疗原则。

快速血糖测定方法；尿糖试纸的使用方法；胰岛素的使用方法、胰岛素泵、动态血糖监测仪、口服葡萄糖耐量试验；内分泌科实验室检查项目及内分泌病相关抗体检查的结果判断及临床意义。

#### (5) 肾内科

中医肾系病证（水肿、淋证、癃闭、关格、尿血）的病因病机、辨证论治；肾脏常见病和多发病（肾微小病变、IgA肾病、膜性肾病、膜增生性肾炎、局灶节段性肾小球硬化、急性链球菌感染后肾小球肾炎、过敏性紫癜性肾炎、狼疮性肾炎、糖尿病性肾

病、高血压病肾损害、痛风性肾病、急慢性尿路感染、急慢性肾衰) 的发病机制、临床表现、诊断、鉴别诊断以及治疗原则。

尿标本的采集方法、导尿术。

#### (6) 神经内科

中医神经内科相关病症(中风、眩晕、头痛、郁病、厥病、痫病、颤病、痿证、痉病)的病因病机、辨证论治；常见神经系统疾病(脑梗塞、脑出血、蛛网膜下腔出血、癫痫、帕金森病、重症肌无力)的发病机制、临床表现、鉴别诊断和治疗原则；神经系统疾病常用药物的临床应用(适应症、禁忌症以及突出的副作用)。

常用神经系统的体格检查方法、腰椎穿刺术；脑血管病CT、MRI阅片、肌电图、脑电图阅读。

### 3. 中医外科

外科疾病在病因病理上的特点；内治法的具体应用；外用药的配方和治法；红丝疔、流注、走黄与内陷、冻疮、肠痈、痛风、乳疬等病因病机、临床特点、诊断与鉴别诊断以及治疗原则。

无菌操作技术、辨脓操作法、脓肿切开引流术、脓肿扩创引流、瘘管、窦道X线造影术、甲沟炎修剪术及修甲术、各种药线捻搓、清洁疮面换药、污染疮面换药。

### 4. 中医妇科

中医妇科常见病、多发病(月经失调、闭经、崩漏、痛经、带下病、胎动不安、异位妊娠、产后恶露不尽、癥瘕、子宫脱垂、

阴疮、阴痒、不孕症）的发病机制、临床表现、诊断、鉴别诊断和中西医结合治疗方案；常见月经病证（月经先期、月经后期、月经先后无定期、经间期出血）的中医病因、病机、辨证论治；常见妇科急腹症（宫外孕、黄体破裂、卵巢囊肿蒂扭转等）的鉴别诊断和紧急处理。中医妇科常用药物的应用原则。

阴道窥器使用；妇科双合诊检查；各种避孕工具使用方法。

## 5. 中医儿科

儿科常见病证（感冒、咳嗽、哮喘、肺炎喘嗽、反复呼吸道感染、口疮、呕吐、厌食、泄泻、疳证、腹痛、汗证、多动症、遗尿、奶麻、手足口病、紫癜、佝偻病等）的中医病因病机、临床表现、诊断、鉴别诊断和辨证论治；针刺四缝、穴位敷贴、雾化吸入、物理降温等操作技术；儿科常见急危重症（急惊风、哮喘重症、脱水、心力衰竭、呼吸衰竭、休克等）的处理；儿科常用诊法和常用治法。

体格检查、药物剂量的计算、穴位敷贴、针刺四缝、物理降温、雾化吸入。

## 6. 中医骨伤科

骨伤科的常用检查治疗方法以及操作技术，相关影像学和实验室检查方法；骨伤外用药物使用包扎、外固定器材（夹板、石膏）的制作和使用，以及骨伤科疾病的针灸、理筋和整复手法的运用。

外用药物使用包扎，常见部位骨折、脱位的夹板、石膏外固定，颈椎和腰椎等疾病针灸、理筋手法，骨折、脱位的整复手法，常见部位的骨牵引（胫骨结节牵引、跟骨牵引、尺骨鹰嘴牵引等），简单外伤的清创、闭合伤口，关节穿刺，腱鞘内注药。

## 7. 中医耳鼻喉科

耳鼻咽喉内镜检查法，尤其是耳鼻咽喉内窥局部的细微辨证特点；纯音测听、音叉检查法及结果分析。

外鼻、鼻腔检查法、鼻窦检查法、耳部检查法、咽（鼻咽、口咽、喉咽）检查法、喉部检查法、喉部麻醉法、外耳道冲洗法。

## 8. 中医眼科

中医眼科常见病、多发病（针眼、胞生痰核、睑弦赤烂、眼丹、上胞下垂、椒疮、粟疮、流泪症、漏睛、漏睛疮、天行赤眼、暴风客热、天行赤眼暴翳、金疳、火疳、胬肉攀睛、聚星障、凝脂翳、湿翳、混睛障、宿翳、瞳神紧小、瞳神干缺、绿风内障、青风内障、云雾移睛、视瞻有色、视瞻昏渺、圆翳内障、异物入目、真睛破损、酸碱入目、近视、远视、目偏视等）的中西医诊断和处理原则，并能运用中医辨证方法给予治疗。

泪道冲洗、结膜下注射、结膜异物取出术、角膜异物取出术、霰粒肿刮除术、视力的测量、眼压的测量、裂隙灯显微镜检查。眼睑结石取出术、睑腺炎切开引流、翼状胬肉切除或埋藏术。

### （二）中医医疗门诊病历书写（全科医疗健康档案的建立）

有中医药特色的全科医疗健康档案的建立和病历的书写。

## **第二站：中医适宜技术应用与社区卫生服务技能、急诊。**

### **(一) 中医适宜技术应用**

#### **1、针灸科**

单手、双手进针法及针刺基本手法，常用穴位的刺灸方法和针刺禁忌；三棱针放血、艾灸、穴位注射等操作方法和技巧；针刺异常情况的处理及预防方法；推拿的基本手法，掌握滚、按、揉、摩等手法的技巧；刮痧、贴敷、拔罐、中药熏蒸等的一般应用方法。

常用针刺补泻手法；头针疗法、水针疗法在临床上的运用；针灸科“冬病夏治”特色诊疗技术的操作；不寐、哮喘、月经不调、便秘、泄泻、近视、鼻渊等病因病机、临床特点、诊断与鉴别诊断以及针灸治疗原则。

体针、各种罐法（拔罐、走罐、闪罐、刺络拔罐）、电针（连续波、断续波、疏密波）、耳针、灸法。

#### **2、推拿科**

推拿的作用原理和治疗原则及推拿的基本手法（滚、按、揉、摩等）的技巧；刮痧、贴敷、拔罐、中药熏蒸等的一般应用方法。

点法、压法、平推法、拿法、扫散法、运法、摇法、拔伸法在临床上的运用；推拿科改良斜扳法治疗急性腰扭伤特色诊疗技术的操作；不寐、痛经、眩晕、小儿肌性斜颈病因病机、临床特点、诊断与鉴别诊断以及推拿治疗原则。

指揉法、一指禅推法、按揉法、弹拨法、摩法、擦法、捏法等常用推拿手法。掌握腰椎间盘突出症、颈椎病、肩周炎的推拿治疗、婴幼儿腹泻推拿治疗、中风后遗症的推拿治疗。

## （二）社区卫生服务技能与急诊

### 1、社区卫生服务技能

具备社区常见健康问题的中医辨证思维模式的特点；中医四诊和常规查体的规范化操作，能够分析常见病的各类检验报告、心电图、X光片、超声波等影像学诊断结果；常见病的临床诊断、辨证方法，运用中医药技能开展重点人群（老人、妇女、儿童、残疾人）相关的预防保健；健康咨询技能技巧；与社区卫生服务有关的卫生法律、法规（如食品卫生法、药品管理法、传染病防治法、母婴保护法、医师法、医疗事故处理办法）在社区中的实施要点。

### 2、急诊

感冒、喘证、哮证、肺胀、头痛、昏迷、血证、呕吐、胸痹、胃痛、腹痛、泄泻、厥证、淋证、水肿、痫证、中风等中医病证的病因病机、辨证论治；发热、胸痛、腹痛、眩晕、出血、意识障碍等常见症状的鉴别诊断与急救处理；上呼吸道感染、肺炎、支气管扩张咯血、哮喘急性加重、慢性阻塞性肺疾病急性加重、气胸、呼吸衰竭、急性冠脉综合征、高血压急症、心律失常、急性心功能不全、急性脑血管意外、癫痫、急性胃肠炎、消化道出血、肝昏迷、急性肾功能不全、糖尿病酮症酸中毒、糖尿病高渗

性昏迷、低血糖、各种电解质紊乱、休克、脓毒症、中暑、溺水、急性中毒等常见急症的病因、发病机制、诊断、鉴别诊断和治疗原则。

急诊各项相关制度及与院前急救120对接的程序；急性呼吸窘迫综合症（ARDS）、恶性心律失常、顽固性心衰、MODS等危重病的病因、发病机制、诊断、鉴别诊断和治疗；心肺复苏、休克、创伤、中毒等疾病的抢救流程；常用抢救设备如心电监护仪、除颤仪、洗胃机、呼吸机的正确使用；常用危重症诊疗技术，如气管切开、深静脉置管术、有创血流动力学监测、有创机械通气、经皮心脏起搏术；中药注射剂的主治、功用、适应证、副作用及使用方法。

临时心脏起搏、连续性床边血液净化；各类突发及群发公共卫生事件的应急处理流程；急诊介入治疗、IABP技术。

院前急救的基本原则与方法；吸氧、洗胃、催吐技术；徒手心肺复苏技术；包扎、止血、固定、搬运的原则与方法；理化因素所致伤害的处理原则和方法；使用救护车转运病人的注意事项和转诊前的准备。

### **第三站：中医康复、中医养生保健和医学心理与精神卫生、预防医学。**

#### **（一）中医康复、中医养生保健**

##### **1. 中医康复**

常见病中医社区康复的物理康复、药物康复和自然疗法的基

本方法，熟悉残疾康复指导、康复服务和康复训练方法。

手法技能操作（关节松动术、神经促通技术、有氧训练技术等）；物理因子治疗（高频、中频、低频、光疗、超声波、生物反馈等）、作业治疗、言语治疗等。

## 2. 中医养生保健

### [一般人群养生保健]

四季调神、怡养心神的方法，中医药膳的配伍、制作方法与要领，太极拳、太极剑、八段锦等运动功法，常用中药养生的名方组成与使用方法。

### [重点人群养生保健]

**老年保健：**老年四季养生、情志调摄、饮食调养、运动保健、起居调护、体质调理的原则和方法；社区老年人健康分级管理办法、生活质量评价方法及与老年人交流的技巧；老年常见病的社区干预措施。

**妇女保健：**中医对孕、产妇的保健方法，中医对围产期、绝经前后的保健方法，优生优育的指导方法。

**儿童保健：**儿童计划免疫程序及其它预防接种方法，母乳喂养、人工喂养及添加辅食的顺序和原则，青春期儿童的中医保健方法及常见问题的处理。

## （二）医学心理与精神卫生、预防医学

### 1. 医学心理与精神卫生

心理咨询的内容和方法，常见精神疾病的中医药防治用药及方法。

## 2. 预防医学

流行病学调查分析方法与技术，掌握资料收集与整理的基本方法。掌握计划免疫工作的实施措施。熟悉营养调查和监测方法与技术，营养干预、检测与计价技术。